

豊橋 特別養護老人ホーム 彩幸 施設だより 敬老祝賀会



彩幸特養では、新たに1名の入所者様が100歳を迎えられ、平均年齢は88.57歳となりました。今年9月20日に敬老祝賀会を行い、昼食時には祝い膳を召し上がっていただきました。また、職員一同一生懸命に練習を重ねたソーラン節と、きつねダンス(日本ハムファイターズの応援ダンス)を披露させていただきました。入居者様も、職員の動きやリズムに合わせ、終始笑顔と一緒にダンスを楽しんでいました。感染症対策のため制限のある生活ではありますが、少しでも利用者様に笑顔で楽しんでいただける時間を提供できるよう努めています。

豊橋 居宅介護支援事業所 彩幸 利用者様だより キラリ☆輝き人

今回の「キラリ☆輝き人」は、99歳とご高齢でありながら、ユーモアと茶目たっぷりだと評判の「宮路 正子さん」にインタビューさせて頂きました。

宮路 正子さん(99歳)



みんなのおかげ ありがとうね

取材の日、愛知県と豊橋市からの数え100歳のお祝い品が開封されました!

- Q ご長寿の秘訣を教えてください
- A お嫁さんのおかげ(^^)、お嫁さんも長男も大事にしてくれる。
- Q 99年生きてこれって一番に残っている事は何ですか?
- A いろいろあったなー。戦争もあったし…、田舎だから空襲はなかったけど。戦後に同級生でお金を出し合って観音寺を建てて、お参りによく行ったよ。
- Q 現在の楽しみを教えてください。
- A ショートステイだの。楽しいねー、他の人と会話をしてくれるのが楽しい。
- Q 機関紙の読者の方に一言お願いします
- A 元気で暮らしてください。

豊橋 彩幸 特別養護老人ホーム ショートステイ

豊橋 ショートステイ 彩幸 施設だより オリンピック開催



9月29日にショートステイにて、3階・2階からつなげられた聖火リレーを受けてオリンピックが開催されました。玉入れでは職員が引っ張る箱に狙いを定めながら一生懸命に玉を投げ入れ、ぬいぐるみの入った各チームの箱を引っ張る『猫ちゃん10m走』では利用者様の声援の中、代表選手による白熱した試合が展開されました。最後には参加された皆様に金メダルを授与し、2ヶ月に及ぶ彩幸オリンピックが閉幕されました。

豊橋 彩幸 居宅介護支援事業所 地域包括支援センター

豊橋 彩幸地域包括支援センター 施設だより 「ふれあい体操」をご紹介します

豊橋でも南部に位置する高豊校区では高齢者が集まる場所が少なく、地域から体操教室を開いて欲しいという声が以前からありました。コロナ禍での立ち上げは困難が伴い、何度も挫折しそうになりましたが、地域の皆さんの声や意見を聞いて、令和3年に始めることができました。

そんな地域の思いの詰まった「ふれあい体操」をご紹介します。

どんな小さなことでも気軽に話し合える雰囲気と家族のように楽しく時間を過ごすことができる仲間(ピア)が集います。ストレッチやリズム体操、ほの国体操を行い、体操の合間の会話には笑顔がこぼれています。毎週火曜日の週一回の集まりですが、孤立や閉じこもりを防ぎ、ピア(仲間)を増やしています。



コロナ禍で地域の集まりや活動も中止や自粛が続いています。それでも始めることができた「ふれあい体操」今後も地域包括支援センターは地域と共に支援をしていきます。

豊橋 ケアハウス 彩幸 職員だより ~ケアハウス 日々雑感~

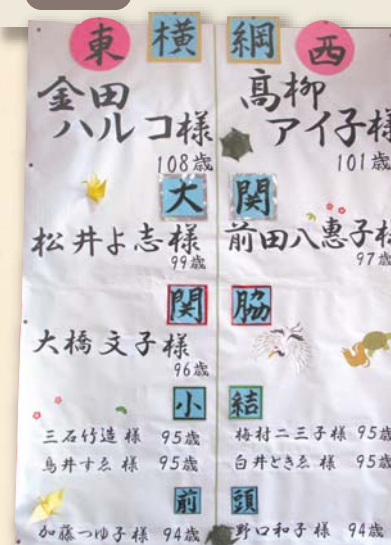
鈴木慶子さんがディサービスで描くという絵をご紹介します。

その日の昼食メニューを題材に、くだものや野菜、魚、デザートなどの絵などをカラフルに描くというので評判です。ディサービスの職員が話していました。「色鉛筆と紙を渡すと躊躇なくどんどん描くんですよ。」添える言葉もグジャレが効いていておもしろい! 鮭のみりん焼き⇒「食べてみりん」ウイナーとえびフライ⇒「みいんなで、AB、仲良く食べようね」現在も継続中の様子です。「描きためたら製本してもらえば?」なんて話していたら、ディサービスの方で傑作選を切り貼りして壁に飾ってくれました。朝、ディサービスへ行く日には、昼食メニューを読み上げてくれて、「今日は○○が出るので、△△△の絵と□□□の言葉を描いてきます。」と楽しそうに話し出かけていきます。



豊橋 彩幸 ケアハウス デイサービスセンター

豊橋 デイサービスセンター 彩幸 施設だより 敬老会



9月といえば敬老の日。デイサービスで敬老会を行いました。みなさんの健康や長寿をお祝いして表彰式や楽しんでいただけるようなレクリエーションを行いました。デイサービスでのご長寿を表彰して皆さんとお祝いをしました。レクリエーションでは「積んで積んで」「借り物競争」を行いました。「積んで積んで」では空き缶をどれだけたくさん積めるかを利用者様と職員で競争し、利用者様も職員も一生懸命高く積んでいました。途中バランスが悪く崩れてしまうこともありましたが、高く積んで皆さん楽しんでいました。「借り物競争」では利用者様の引いたお題を職員が行なうものでした。職員の仮装姿に利用者様皆さんとても笑われ、喜ばれていました。彩幸家族会様からの敬老祝いのお饅頭をお土産にいただきました。皆さんと楽しい時間を過ごすことが出来ました。

豊橋 特別養護老人ホーム 大清水彩幸 施設だより



地域のお店屋さんよりお取り寄せ弁当 盛り沢山で美味しかったと好評でした

入居者の方と一緒に手作りデザート

短冊に書かれた入居者様の願い事で、多かったのが「○○が食べたい～」でした。やっぱり、美味しい物を頂いている時は、皆さん素敵な笑顔ですね！大清水特養では、食べ物に関する行事を色々企画しています。ひとつでも多く、皆さんの願い事が叶い、楽しい時間を過ごす事が出来るように工夫提供したいと思います。皆さんお楽しみに～!

売店行事にて好きな物を沢山購入され、お買い物を楽しみました

豊橋・大清水 彩幸 特別養護老人ホーム グループホーム

豊橋 グループホーム 大清水彩幸 職員だより「グループホームの日々」

4月から9月までの行事の一部ご紹介です。

**4月 お茶会**  
茶せんや抹茶茶碗を用意し、一生懸命、泡立て、抹茶を作りました。

**5月 音懐かしい 菖蒲湯**  
お風呂に菖蒲を浮かべました。厄除けだけでなく、健康にも良いです!

**6月 風船パレード大会**  
雨で運動が出来ない?それなら、屋内で運動しましょう。

**7月 暑中見舞い作り**  
梅雨が明けて、季節が変わりました。そうだ、家族に手紙を書いてみよう。

**8月 縁日**  
8月といえば、夏祭り。射的に輪投げに水風船釣りでも健康で長生きして下さいね。目指せ100歳!! はお部屋に飾りました。来年は盆踊りを踊りましょう

**9月 敬老 祝賀会**  
皆様のご長寿をお祝い申し上げます。これから大盛況!景品のお菓子をみんなで食べ、釣った水風船も健康で長生きして下さいね。目指せ100歳!! はお部屋に飾りました。来年は盆踊りを踊りましょう

上記以外にも、利用者の方に親しみのある行事や楽しんでもらえるようなレクリエーションを行い、充実した日々を送れるよう取り組んでおります。

豊川 彩幸

ケアハウス

デイサービスセンター

居宅介護支援事業所

豊川 ケアハウス豊川 彩幸 職員だより「長寿のお祝い」



コロナ禍の中、敬老会の行事を開催するかどうか迷いましたが9月17日に行うことができました。昼食はお重料理、午後からはお茶会で長寿をお祝いすることができました。皆さんとても楽しみにしてくださり、素敵な笑顔で喜んでいただきました。9月1日現在の入居者様の平均年齢は、82.8歳、最高年齢、男性97歳、女性95歳です。皆様いつまでもお元気で過ごしてください。

Nさん (卒寿)  
Aさん (卒寿)  
Tさん (91歳)

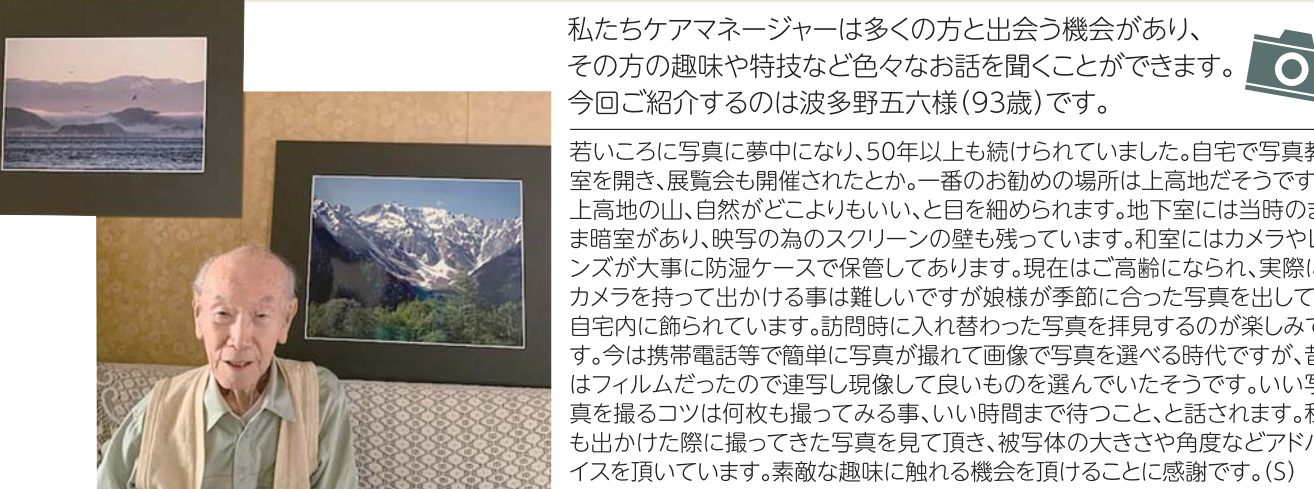
豊川 デイサービスセンター豊川 彩幸 職員だより「夏の思い出 ～夏祭り～」



季節の行事で「夏祭り」を開催しました。「金魚玩具すくい」「お菓子の掴み取り」「風船カゴ入れ」の3つのゲームに参加して頂きました。「金魚すくい懐かしいね」と懐かしい思い出話に花が咲いたり、真剣な表情で金魚をすくわれる姿が印象的でした。

コロナ禍で活動が制限される中での開催となりましたが、普段と違う、表情、笑い声、声援があり利用者様・職員が一体となって盛り上がりました。2日間ではありましたが、利用者様と共に楽しい時間を過ごさせて頂きました。今後も感染予防を徹底し皆様楽しんで頂けるように取り組んでいきたいと思ひます。

豊川 居宅介護支援事業所豊川 彩幸 職員だより「利用者様のご紹介」



私たちケアマネジャーは多くの方と出会う機会があり、その方の趣味や特技など色々なお話を聞くことができます。今回ご紹介するのは波多野五六様(93歳)です。

若いころに写真に夢中になり、50年以上も続けられていました。自宅の写真教室を開き、展示会も開催されたとか。一番のお勧めの場所は上高地だそうです。上高地の山、自然がどこよりもいい、と目を細められます。地下室には当時のまま暗室があり、映写の為のスクリーンの壁も残っています。和室にはカメラやレンズが大事に防湿ケースで保管してあります。現在は高齢になられ、実際にカメラを持って出かける事は難しいですが娘様が季節に合った写真を出して、自宅内に飾られています。訪問時に入れ替わった写真を拝見するのが楽しみです。今は携帯電話等で簡単に写真が撮れて画像で写真を選ぶ時代ですが、昔はフィルムだったので連写し現像して良いものを選んでいたので。いい写真を撮るコツは何枚も撮ってみる事、いい時間まで待つこと、と話されます。私も出かけた際に撮ってきた写真を見て頂き、被写体の大きさや角度などアドバイスを頂いています。素敵な趣味に触れる機会を頂けることに感謝です。(S)

高齢者でお困りごと、入居・利用の相談等、お気軽にお問合せ下さい。

社会福祉法人豊生会 <https://saikou.or.jp/>

【彩幸】豊橋市西赤沢町字深山95番地 TEL.0532-23-6011  
【大清水彩幸】豊橋市東大清水町181-1 TEL.0532-25-3361  
【豊川 彩幸】豊橋市森6丁目66-2 TEL.0533-88-9771

人はそれぞれの個性を持って生まれひとりとして同じ人生を歩む人はいない生まれも育ちもちがう人達が集う施設だから自分色の光を輝かせながらお互いの色を重ね合わせる虹のようにここで幸せの彩りを輝かせてほしい

社会福祉法人 豊生会 彩幸 <https://saikou.or.jp/>



Vol.8  
2022年10月発行  
豊生会 彩幸発行  
機関紙「仁志」

「六方美人を目指して」

誰からも悪く思われないように 要領よく人と付き合っていく人や四方八方向に対して如才ない人付き合いをする人を「八方美人」と言います。誰でも人からは良く思われたいと行動しますが、こちらを立てれば、あちらが立たずで、なかなか「八方美人」にはなれないものです。

企業経営で「従業員の満足なくして顧客の満足なし」と言う言葉があります。施設運営で利用者様やご家族の満足感を得るためには、2年3月5日24時間隙間なく利用者の身近に寄り添って介助、介護をしている職員が仕事にやりがいを持ち、満足感に溢れた職場でなければなりません。職員一人ひとりにやりがい、生き甲斐、満足感を持ってもらえるには、どうしたらよいか。人によってそれぞれ価値観の違いがあります。満足度合いも違います。すべての職員の満足を得ようとして「六方美人」になろうとしても自ずと限界があります。六方良しとして6割の職員の満足感が得られればと「六方美人」を目指して、人によさしく温かい職場環境を作り、給料や福利厚生など待遇面も他施設より少しでも向上を図っています。

「介護は人なり」と言われています。職員がいなければ施設運営は成り立ちません。少子化で人材確保が困難化している状況の中、通常の1.2倍の人員を配置して職員の過重労働の皆無を図っています。介助のしつらた介護に魅力を感じ、やりがいを求めることが出来るか。介護の老舗化ブランド化に答えがあるような気がしますが。彩幸にしかない介護、介助。人のぬくもりを感じる寄り添った福祉、介護で利用者様の満足を得ることが職員の満足を得ることにつながるのではないのでしょうか。

利用者募集や求人募集をしながらも「人生最後の生活を彩幸で送りたい」「人間味あふれたやりがいのある職場で働きたい」と人が自然と集まってくるような魅力にあふれた施設の構築。そして利用者様やご家族の満足感を求めて豊橋いいえ愛知県さらに進めて日本の老舗介護施設「彩幸」を目指し、福祉介護、高齢者のごとに「彩幸」と地域の人々から信頼され、頼りにされる地域貢献の出来る施設でありたいと思ひます。



豊橋(西赤沢) 彩幸  
●特別養護老人ホーム ●ショートステイ  
●デイサービスセンター ●軽費老人ホームケアハウス  
●居宅介護支援事業所 ●地域包括支援センター

〒441-3213 豊橋市西赤沢町字深山95  
TEL.0532-23-6011 FAX.0532-23-6010

豊橋(大清水) 彩幸  
●地域密着型特別養護老人ホーム  
●グループホーム

〒441-8131 豊橋市東大清水町181-1  
TEL.0532-25-3361 FAX.0532-25-3707

豊川 彩幸  
●軽費老人ホームケアハウス  
●デイサービスセンター ●居宅介護支援事業所

〒442-0846 豊橋市森6丁目66-2  
TEL.0533-88-9771 FAX.0533-88-9772