

豊橋 特別養護老人ホーム 大清水彩幸 施設だより

「どすごい笑っとるらあ」
現在、大清水特養では「とびっきりの笑顔」が飛び交っています！
その中でも厳選した3つの場面を紹介します！！

仲良く会話！
自然と笑顔になれます！



笑顔になる秘訣は
周りの方々と会話！
良い笑顔ですね♪

楽しく
レクリエーション！！



レクリエーションで「ボーリング」
を行った後の様子です！
清々しい笑顔が素敵ですね♪

お誕生日会！
「ありがとうね」



お誕生日会後の「もぐもぐタイム」！
お祝いされた本人は感謝の気持ち
も相まって最高の笑顔です♪

世の中がコロナ対策緩和に向けて動いています。入居者様の「とびっきりの笑顔」が施設の外でも
満開になるように、少しずつ外出の機会が増えて行ける様に企画実施していきたいと思います！！

豊橋・大清水 彩幸 特別養護老人ホーム グループホーム

豊橋 グループホーム 大清水彩幸 職員だより「グループホームの日々」

2022年10月から2023年2月までの行事の一部をご紹介します

10月
運動会



運動の秋には、運動会を行いました。うちわを使って、お手玉を運んだり、風船を使ったバレーを行い、身体を一生懸命動きました。

10月
芸術の秋



芸術の秋では、「筆なんか持てないよー」と笑顔で言いながら習字をしたり、職員と一緒に七五三のちぎり絵をして記念撮影をしました。

1月
お正月



お正月には、お神酒や甘酒を飲んで新年のお祝いをしたり、お雑煮やお節料理を食べました。昔懐かしい遊びとして、独楽を回したり、目隠しでドキドキしながら福笑いを行いました。カルタ取りでは、職員が読んだ札を皆さんで探して、盛り上がりました。

2月
節分



節分では、職員の「鬼は外〜！」という言葉や皮切りに、鬼に目掛けて、紙玉を元気よく投げました。「鬼がこわ〜い！」と言いながらも、笑顔で鬼と記念撮影も行いました。

豊川 彩幸

ケアハウス

デイサービスセンター

居宅介護支援事業所

豊川 ケアハウス豊川 彩幸 職員紹介「佐宗 知佐子」



初心

今から22年前、自宅近くに5階建ての新しい建物が建ち、何をしたらいいかわからず「豊川彩幸って何だろう？」と何の認識もなく「ここで働くことはできますか？」と突然訪問しました。
当時は、認知症対応型通所介護サービスをスタートさせる時で、無資格・未経験の私を暖かく受け入れてご指導くださいました。約3年でしたがその間にヘルパー2級・1級、介護福祉士を習得する事ができました。その後、一度 彩幸を退職し、他事業所で20年近く働き定年退職を迎えました。現在 介護保険証が届く年齢になりましたが、「まだ社会との接点が少しでも可能なかな」との思いから、私の介護のスタート地点に立ちたいと想い再スタートしました。
あと何年働けるかわかりませんが、初心に戻り、人にも自分にも満足できる仕事をしたいと思っています。

豊川 デイサービスセンター豊川 彩幸 施設だより「地域との関わりが少なくなる中で」

地域交流が難しい中で、12月になると以前から交流のあるボランティア様が、「干支の作品キット」を提供して下さいました。ひとつひとつのパーツが丁寧に作られており、毎年 利用者様がとても楽しみにされています。今年はウサギの干支を「かわいいね!!」「毎年 干支の作品を作るのが楽しみ!!」と皆様が和気あいあいと真剣に作品を作成されていました。
地域との関わりが少なる中で、毎年温かみのある作品を提供して下さい、地域交流への感謝とその大切さを改めて実感する作品作りになりました。



豊川 居宅介護支援事業所豊川 彩幸 施設だより

「♡癒しのペット大集合♡」

今回は居宅利用者様宅の癒しのペット集です。
毎月訪問時に癒されています。
いろいろな性格の子たちですが、それぞれにかわいさアピールしてくれます。



編集後記
Editing postscript

暖かくなり過ごしやす季節になりました。
新型コロナウイルス感染症も新たなステージに移り、経済活動が活発になっていますが、我々福祉従事者は、気を緩めることなく感染対策を継続しています。皆様におかれましても風化することなく気に掛けていただけたら幸いです。

高齢者でお困りごと、入居・利用の相談等、お気軽にお問合せ下さい。
社会福祉法人豊生会 https://saikou.or.jp/
【彩 幸】豊橋市西赤沢町字深山95番地 TEL.0532-23-6011
【大清水彩幸】豊橋市東大清水町181-1 TEL.0532-25-3361
【豊川 彩幸】豊橋市森6丁目66-2 TEL.0533-88-9771

人はそれぞれの個性を持って生まれ
ひとりとして同じ人生を歩む人はいない
生まれも育ちもちがう人達が集う施設だから
自分色の光を輝かせながら
お互いの色を重ね合わせる虹のように
ここで幸せの彩りを輝かせてほしい

社会福祉法人 豊生会 彩幸
https://saikou.or.jp/



Vol.9
2023年3月発行
豊生会 彩幸発行
機関紙「仁志」



施設長挨拶 「温故知新」 豊川彩幸施設長 川口 尚志

ご利用者様 ご家族様 地域の皆様 各事業所の皆様
当法人に対し多大なるご理解ご支援を賜りこの場を借りて心より厚く御礼申し上げます。
そして、長引くコロナ禍にあつて日々頑張っておられる職員の皆様へ敬意と感謝の意をお伝え致します。
令和5年1月1日より、豊川彩幸の施設長に就任しました川口尚志と申します。特養の介護職員、デイサービスの生活相談員、豊川彩幸の副施設長として当法人にて22年間勤務させて頂きました。この度は施設長という職務の重大さを実感し、日々大切に過ごさせて頂いております。
ウクライナ戦争に始まった社会情勢の混乱は更に複雑となり、日常生活においては、高齢者を始め支援を必要とされる世帯より大きな影響を与えています。私達は、そういった現状を改善するなかで、高齢者に近い存在で地域に必要とされる施設でありたいと思っております。その取組みの一つとして、ICTを積極的に取り入れサービスの質を向上させ、職員の不要な負担を減らすことで、ご利用者様との交流時間を大切にしたいという目標を持っています。単に効率化するのではなく、介護施設の老舗として温故知新のもと、諸先輩方の苦悩を思えば工夫できることは沢山あり、「人の温もりや見守りの視線を感じる優しさ」を大切に、心の充足感を皆様と共有し、末永くお手伝いをさせて頂きたいと思っております。彩幸のシンボルカラーのように、個性を織り交ぜ鮮やかな色を生み出し、時代潮流に右往左往することなく、多様なアイデアを積極的に取り入れ新たな挑戦を続けていきます。
そして最後に
「彩幸を利用して良かったと思える」
「地域と共にあり、地域に信頼して頂ける」
「職員が明るく生き生きと笑顔で働ける」
そんな施設を目指して、職員一丸となり邁進して参ります。施設長として至らぬ点があるかと思いますが、今後ともどうぞご指導ご鞭撻を賜りますようお願い致します。

豊橋(西赤沢) 彩幸
●特別養護老人ホーム ●シヨートステイ
●デイサービスセンター ●軽費老人ホームケアハウス
●居宅介護支援事業所 ●地域包括支援センター
〒441-3213 豊橋市西赤沢町字深山95
TEL.0532-23-6011 FAX.0532-23-6010

豊橋(大清水) 彩幸
●地域密着型特別養護老人ホーム
●グループホーム
〒441-8131 豊橋市東大清水町181-1
TEL.0532-25-3361 FAX.0532-25-3707

豊川 彩幸
●軽費老人ホームケアハウス
●デイサービスセンター ●居宅介護支援事業所
〒442-0846 豊橋市森6丁目66-2
TEL.0533-88-9771 FAX.0533-88-9772

豊橋 特別養護老人ホーム 彩幸 施設だより ~笑いは百薬の長~



ご利用者様の笑顔を求めて12月のクリスマス会では職員3名が舞台衣装を整えて本物のスコップを片手に流れる音楽に合わせて「スコップ三味線」の演奏を行い青春時代を偲んで笑顔になって頂きました。また、2月の節分には鬼に扮した職員2名に新聞紙を丸めたボールを豆に見立てて「鬼は外 福は内」と大声でぶつけ逃げまどう鬼を見て皆さん大笑いでした。  
~笑う門には福来る~ですね。

豊橋 彩幸 特別養護老人ホーム ショートステイ

豊橋 ショートステイ 彩幸 施設だより 最高(彩幸)なカフェ開催



11月2日に新たな取り組み『最高(彩幸)なカフェ』をショートステイにて開催しました。挽いたコーヒー豆をドリッパーで淹れます。フロアー中にコーヒーの香ばしい香りが広がり、お部屋にいた利用者様も顔を出す程♪ 素敵な香りと淹れたての味に、皆様「とてもおいしいわ〜」と、とても喜んでいただきました。同じコーヒーでも少し手間を加えることで更に上の上質なサービスをご提供できることを実感した一日となりました。

豊橋 居宅介護支援事業所 彩幸 利用者様だより 「やる気」の根源に迫る!!

ケアマネジャーを長年してきて感じる事は、前向きな気持ちの大切さ。生活の質やリハビリの成果に大きく関わってきます。今回は大病を患っても「やる気」を絶やす事なく生活をされているお二人のご利用者様にインタビューをさせて頂きました。

**Aさん(79歳・男性)**  
5年前に仕事上の事故で頸髄損傷。寝たきりの状態からお一人で外出ができるまでに回復されました。

**Q** Aさんはデイケアに行かない日も自宅運動を頑張っておられますが、その「やる気の源」を教えてください!

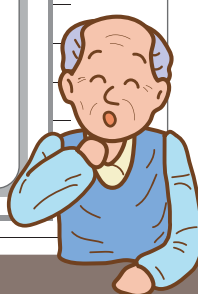
**A** やらなきゃやらないで済んじゃうけど、やらなきゃやれる事もできなくなっちゃうよ。やれば悪くなるような事はない。自分は事故で急に動けなくなったから、動ける時のイメージが強かった。それに少しでも近づけたいという事が励みになっていた。良さそうと思う事は取り入れるようにしているよ。



**Bさん(88歳・男性)**  
6年前に脳梗塞を発症。Aさん同様、毎日欠かさず運動をしておられます。

**Q** Bさんの目標や「やる気の源」を教えてください!

**A** 足がもう少し動けるようになって、杖なしで動けるようになるといいなと思っているよ。目標は好きだったゴルフができるようになる事。1週間動かんかと絶対に動けなくなると思うよ。人のためじゃない、自分のためだもん。自分で日課として決めないといかんと思う。毎日外を歩いていると、周りから「良くなったね」「あんた今日すごいじゃん」って声を掛けて貰えるよ。



豊橋 彩幸 居宅介護支援事業所 地域包括支援センター

豊橋 彩幸地域包括支援センター 施設だより 講座のご紹介

令和5年1月12日に富士見小学校の5年生を対象に「認知症キッズサポーター養成講座」を開催しました。認知症サポーター養成講座は、認知症を知りその病気を理解することで認知症の人とその家族への応援者=サポーターとなってもらうための講座です。今回は5年生が対象のため「認知症キッズサポーター養成講座」としての開催です。認知症になっても、悲しい、うれしい、楽しいという気持ちはみんなと一緒に変わらないこと。少しだけ助けてくれれば、安心して地域で暮らしていけることを伝えました。

- また、認知症の人へ接する時の  
①驚かせない ②急がせない  
③高齢者を敬う気持ち  
での3つのポイントも説明しました。

後日、「おじいちゃん、おばあちゃんのお手伝いをするね。」「認知症のことがわかった。」等の言葉が届き、キッズサポーターが誕生したことに喜びを感じました。

認知症になっても住み慣れた地域で暮らすことができる、そんな地域づくりを目指して地域包括支援センターは今後も様々な取り組みを続けていきます。



豊橋 ケアハウス 彩幸 施設だより ~ケアハウス お部屋紹介~

ケアハウスのお部屋をご紹介します。



全室個室で、二人部屋(ご夫婦など)がひとつあります。4階なので見晴らしは良いし、夜は遠くに見える街の灯がきれいです。お気に入りの家具を入れてインテリアも自由に楽しめます。食事は1階の食堂で、お風呂は各部屋にも付いていますが共同浴室を準備しています。ほぼ自立した生活を過ごせる方が対象になります。

豊橋 彩幸 ケアハウス デイサービスセンター

豊橋 デイサービスセンター 彩幸 施設だより 2月の行事のご紹介



2月といえば、節分とバレンタイン。節分のレクリエーションを初旬にデイサービスで行いました。昔からの風習である豆まき「鬼は外 福は内」を楽しんでもらえるようなものをおこないました。職員が鬼に成り代わり、利用者様に退治してもらいました。福の神様や鬼の大将として利用者様も衣装を着てもらうこともありました。豪華な福の神様に皆様感激!仮想をしてくださった利用者様にも大きな笑顔が見られました。鬼の仮想姿にも驚かれたり、たくさんの笑顔が見られ鬼退治を楽しまれていました!