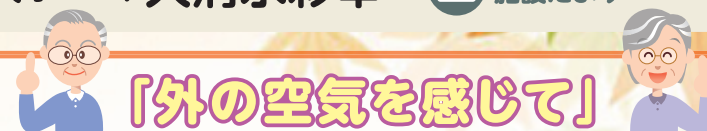


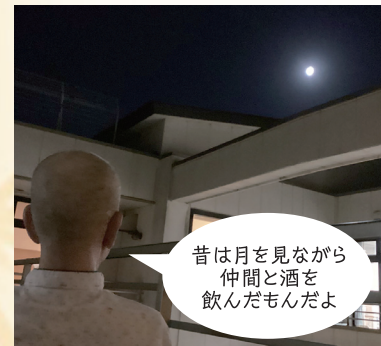
豊橋 特別養護老人ホーム 大清水彩幸 施設だより



「外の空気を感じて」

外出制限が緩和され、外へ出る機会が増えました。これから訪れる寒さにも負けず、体調管理しながら楽しみを見つけていきましょうね！

中秋の名月



昔は月を見ながら仲間と酒を飲んだもんだよ

この日は中秋の名月！若い時の事を振り返り、懐かしがられている様子でした。思い出がよみがえりますね♪

今年度も前半が過ぎました。後半もクリスマス会、節分、おやつバイキング等行事を企画しています。年末年始恒例の「年賀はがき作成」では、入居者の方のお写真を添えてご家族様へお送りします。ブログやインスタグラムで随時更新しますので、ぜひご覧ください！！

手持ち花火



初めて手持ち花火やったよ！

手持ち花火を楽しみました！後で聞くと、手持ち花火は、初めての経験だったそうです！いつになっても「初めて」は新鮮で良いものですね♪

開 大清水神社祭礼



重たいだるうに頑張ってるねえ

大清水校区の子どもたちによる神社祭礼の様子を鑑賞しました！「神輿は見た目以上に重んだよ」と豆知識も教えて頂きました。頑張る子どもたちの姿にほっこり笑顔がこぼれていました(^^)

豊橋・大清水 彩幸 特別養護老人ホーム グループホーム

豊橋 グループホーム 大清水彩幸 職員だより 「グループホームの日々」

昔懐かし縁日



利用者様も職員も楽しく参加！輪投げがうまく入れば、みんなニコリ！大好きなジュースをゲット！ドキドキ千本釣りは、何が当たるかな？見た事の無いお菓子が当たるかも？！



自分で選んでお買い物



ドーナツやサンドウィッチ、和菓子里洋菓子、飲み物、他にも色々！真剣な顔で選ぶ方もいれば、値段を気にせず、好きな物をかごに入れちゃう方も。食べきれのかなあと心配になりましたが、次回も、いっぱい品物を用意して、サービスさせていただきますね！



豊川 彩幸

ケアハウス

デイサービスセンター

居宅介護支援事業所

豊川 ケアハウス豊川 彩幸 施設だより 「火曜日午後のお楽しみ」



令和5年4月から、火曜日の午後に遠鉄ストアさんの移動スーパーが来てくれており、入居者のみなさんは、毎週わくわくして待っています。お菓子やパン、フルーツなどスーパーに売っている人気商品を厳選して持って来てくれるため、楽しく、安心して買うことができます。人気商品はアイスクリーム♡溶けることなく、買ってすぐお部屋に持って帰れます。「次来るときは、ふりかけを持って来てね。」「ヨーグルトを欲しい。」と注文されている方もいます。笑顔で対応してくれる遠鉄ストア移動スーパーさん、いつもありがとうございます。

豊川 デイサービスセンター豊川 彩幸 施設だより 「月刊デイに掲載されました」



デイサービス・デイケア向けに発行されている、月刊デイ11月号の今年の干支コーナーにて作成した卯の壁画が掲載されました。作品自体は昨年作成になりますが、2ヶ月かけ作成した作品になります。立体感が出るように卯の体にはファー素材、草原には折り紙を細かく切って貼り付けました。下絵やデザインは職員が考えましたが、作成途中に「ここはこの形にした方がいいかも」「色はこっちの方がいいかも」など利用者様と急な打ち合わせを行いながら、試行錯誤した作品になります。

デイサービスセンター豊川 種(愛知県豊川市)



立体感が出るように卯の体にはファー素材、草原には折り紙を細かく切って貼り付けました。色合いや表情などを皆さまと打ち合わせながら、2ヶ月かけて作った思い深い作品です。

皆様に掲載報告をした際は、拍手喝采で大喜びでした。「来年も頑張るぞー」「凄ーい」「やったー」など様々なお声が上がりました。来年度以降も皆様と記憶に残る作品作りを行っていきたいと思います。

豊川 居宅介護支援事業所豊川 彩幸 施設だより 「趣味に触れるパートII」

私たちケアマネジャーは多くの方と出会う機会があり、その方の趣味や特技など色々なお話を聞くことができます。今回ご紹介するのは松浦佳子様(83歳)です。身近なもので作る手芸作品がとても素敵です。タオルで作る洋服タイプの手拭きや猫のお手玉・南天の枝のサルボボなどなど・・・。「専業主婦の暇つぶしで始めたよ。」と語られ年季が入った技術を感じます。一番のお勧めはフェルトマスコット。自身で型紙を起こして日々作品を作られます。作品を病院や学校に配布し自由に持ち帰ってもらっています。身近なキャラクターで、愛嬌があってかわいくて目印にもなるので好評です。「みんなにもらってもらおうのが楽しみ」と笑顔が溢れます。訪問する度に作品作りをされておられ、私も時間の許す限りお手伝いをしながら、作り方を教えていただき自宅に帰って挑戦しています。新しい作品を作れるのが楽しみな今日この頃です。素敵な趣味に触れる機会を頂けることに感謝です。(S)



Sさんが学んで作った作品▲



過ごしやすい季節になりましたが、気づいてみればもう12月…まさに光陰矢の如し。あっという間に1年が経過します。機関紙は年2回発行している関係上、季節に沿わない内容もありますが、施設の活動報告として御笑覧いただければ幸いです。

高齢者でお困りごと、入居・利用の相談等、お気軽にお問合せ下さい。社会福祉法人豊生会 https://saikou.or.jp/ 【彩幸】豊橋市西赤沢町字深山95番地 TEL.0532-23-6011 【大清水彩幸】豊橋市東大清水町181-1 TEL.0532-25-3361 【豊川 彩幸】豊橋市森6丁目66-2 TEL.0533-88-9771



仁志

人はそれぞれの個性を持って生まれひとりとして同じ人生を歩む人はいない生まれも育ちもちがう人達が集う施設だから自分色の光を輝かせながらお互いの色を重ね合わせる虹のようにここで幸せの彩りを輝かせてほしい

社会福祉法人 豊生会 彩幸 https://saikou.or.jp/



施設長挨拶

「平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。」

特別養護老人ホーム彩幸施設長 山口 直弓 私は、本年4月に豊橋彩幸の施設長に就任いたしました。山口直弓と申します。ご利用者、ご家族、ご家族、出入り事業者の方々のお力をお借りしながら、また、職員と連携協力し精一杯務めさせていただきます。今後とも皆様のご協力を賜りますよう、よろしくお願い致します。 さて、2020年に始まった新型コロナウイルス感染症対策も、2023年5月7日にて一旦終了となりました。5月8日からは、新型コロナウイルスの位置づけも感染症法上2類相当からインフルエンザと同等の5類に変更になり、周囲でも新型コロナウイルスに対する考え方も緩和され、テレビなどでも旅行やお祭りの再開が報じられています。この3年間は、コロナウイルスの感染拡大防止のため、いろいろなことが中止になり、世間がひっそり静かになりました。施設では、ご利用者が楽しみにしている外出、ボランティアとの交流、文化祭や納涼祭なども中止、また、面会も中止またはオンラインになるなどご家族と直接対面できる機会がなくなりました。ご利用者も元気がない状態が続いていました。ご利用者ご家族、職員にとっても苦しい3年間でしたが、5月8日から施設では徐々に行事や外出を企画してまいります。面会はオンライン面会を経て、今では対面での面会が復活しました。施設内では縁日を行ったり、誕生日会には職員によるダンスなどの披露を行いました。また、7月29日には富士見校区の盆踊りにご利用者も参加し、8月4日には施設の駐車場に職員による手筒花火や打ち上げ花火を行い、ご利用者に楽しんでいただきました。 コロナウイルスのような制限のない状況にはまだまだ至りませんが、行事やレクリエーションなどを徐々に増やしていきたい。ご利用者やご家族に「彩幸に入ってよかった」と思っていたような施設を目指していきたいと思っております。 今後とも、彩幸をよろしくお願致します。

豊橋(西赤沢) 彩幸 ●特別養護老人ホーム ●ショートステイ ●デイサービスセンター ●軽費老人ホームケアハウス ●居宅介護支援事業所 ●地域包括支援センター 〒441-3213 豊橋市西赤沢町字深山95 TEL.0532-23-6011 FAX.0532-23-6010

豊橋(大清水) 彩幸 ●地域密着型特別養護老人ホーム ●グループホーム 〒441-8131 豊橋市東大清水町181-1 TEL.0532-25-3361 FAX.0532-25-3707

豊川 彩幸 ●軽費老人ホームケアハウス ●デイサービスセンター ●居宅介護支援事業所 〒442-0846 豊橋市森6丁目66-2 TEL.0533-88-9771 FAX.0533-88-9772



豊橋 特別養護老人ホーム 彩幸 施設だより ~希望を叶える日~



特養では毎月楽しい企画を考え、職員もご利用者様と一緒に楽しんでいます。夏には「縁日」や「納涼祭」を行い、お菓子釣り・射的・魚釣り等でお祭りの雰囲気を楽しんでいただきました。また、毎月「希望を叶える日」を計画し、ご利用者様のご希望を伺い、お墓参りやお買い物、水族館へ出かけたりしています。また外出だけではなく、施設の玄関先で手持ち花火をしたり、女性のご利用者様にはマニキュアを塗りおしゃれを楽しんでいただくこともしています。

これから寒い季節になりますが、クリスマスやお正月等の楽しいイベントがある季節でもあります。引き続き感染症には十分注意しながら、ご利用者様に施設での生活を楽しんでいただけるよう、様々な企画を考えていきたいと思ひます。

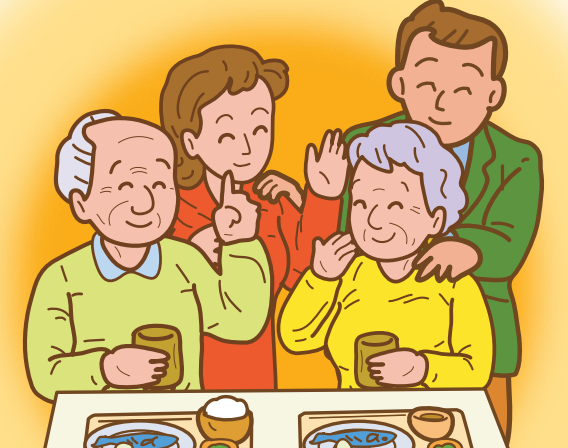
豊橋 居宅介護支援事業所 彩幸 職員だより「我が家でも、ついに在宅介護」

今まで20年、ケアマネジャーとして在宅介護に携わってきましたが、今年に入り、我が家でも両親の介護が始まりました。義父が要支援2、義母が要介護2の認定を受けています。

87歳の義父は、昨年は体調を崩し病院通いが大変でした。幸い、夫と交代で仕事をやり繰りし受診の付き添いができましたが、一人介護や老々介護の方々は受診ひとつとっても大変な事だと痛感しました。今は体調も落ち着き、週2回ヘルパーさんに入浴介助をお願いしています。

義母の方は、認知症。義父から「お母さんが呆けている」と言われた事がありました。同じ家で過ごしながらも食事が別で一緒に過ごす時間が少なかったため、気付かずにいました。それが、義母が昨年末に入浴後に転倒し腰椎の圧迫骨折をしたのをきっかけに、「こんなにも認知症の症状があったのか…」と思い知る出来事の連続でした。訪問させて頂いているお宅同様、すぐに忘れ何度も何度も同じ事を言う、同じ物ばかり買う、今までできていた事ができなくなる、放っておくと1日横になっている…。時にはむき出しの感情をぶつけられる事もあります。ケアマネジャーとして、ある程度の認知症の知識があるので、「認知症だからそういう事もあるか」で納得しやり過ごす事ができますが、一般のご家庭で認知症の方の介護をするという事は、毎日の事で心身ともに疲弊してしまうのが良く分かります。

我が家の在宅介護はまだ始まったばかり。義父が、「自分の身体が動かなくなって、お母さんが認知症になって良かった事があるぞ。みんな一緒に食事をするようになった事」と言った事がありました。これからのいろんな経過を迎えていくとは思いますが、医療、介護のプロの方達のお力を借りながら、義父の望む一家団欒というささやかな幸せを守るため、頑張り過ぎず頑張っていけたらと思っています。



豊橋 ケアハウス 彩幸 施設だより ~ケアハウス 日々雑感~

~ケアハウスの最高齢、この秋、98歳を迎えた“伊藤たけ子さん”をご紹介~



年を重ねる人はたくさんいるけれど伊藤さんの元気さは別格で、常々この元気の源は何なんだろうと考えます。野菜や草花を育てるのが上手だったので、自然に触れ土や太陽に接するのが、健康の秘訣かしらと思ったり、少し前までは毎日かかさず散歩に出かけていたから、人間やっぱり足腰が丈夫なのが基本なのか。今でもフロア内を朝晩「10周ずつ歩いたよ。」と話しています。そういえば、ここケアハウスに住んでいる年数も誰よりも最高年になりますね。

入居者や職員やたくさんの人と行き会って、紆余屈折もあったと思いますが、ちょっとやそっとじゃへこたれない気持ちも元気に過ごす心得でしょうか。

先日、ご家族からお花が届いていました。顔をほころばせて「嬉しい、嬉しい」と喜んでいました。

笑顔でいるのも長生きの極意ですね、伊藤さん!

豊橋 彩幸 特別養護老人ホーム ショートステイ

豊橋 ショートステイ 彩幸 施設だより 看護師によるリハビリ実施中

ショートステイ彩幸では、午前中に看護師によるリハビリを行っています。

日替わりで、皆さんと一緒にDVDやYouTube等の映像を観ながら体操で身体を動かした後に、フロア内をぐるっと1周歩きます。

歩行訓練の後には、ご利用者様のご希望に合わせ、電動足漕ぎ器等の器具を使用し下肢筋力を鍛えたり、エアマッサージ器や足裏マッサージ器で下肢の浮腫みを防ぎながらリラックスしていただいております。



施術中は気持ち良くて、ついウトウトとしてしまわれるご利用者様もいらっしゃいます。

豊橋 彩幸 居宅介護支援事業所 地域包括支援センター

豊橋 彩幸地域包括支援センター 施設だより

第4回 生活介護支援サポーター講座の開催

【令和5年9月22日から10月27日】

彩幸地域包括支援センターでは、高齢者のお宅を訪問して話し相手等の支援を行う生活介護支援サポーター（ボランティア）の養成講座を開催しています。本年度で4回目を迎え、受講生の方がどのくらい来てくれるのか不安でしたが、アツという間に定員に達する程、沢山のお申込みを頂きました。地域の皆さんの熱意に感謝するばかりです。

講座は地域の支え合い活動、高齢者の医療、介護保険制度、コミュニケーション、福祉用具体験、人生の終末期を考えるエンディングノートの作成等全6日間です。全日程、欠席者もなく、本年度は20名の受講生全員に終了証をお渡しすることができました。ありがとうございました。

生活支援サポーターの皆様には、「高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい」という高齢者の想いを支える担い手となっていただけるように願っています。これから担当地域の助け合い、支え合い活動に地域包括支援センターと一緒に手を取り合い支え合っていけたらと思います。



豊橋 彩幸 ケアハウス デイサービスセンター

豊橋 デイサービスセンター 彩幸 施設だより「音楽隊」

あたたかく元気な声、聴き覚えのある懐かしいメロディー。手書きの歌詞カードを見ながら童謡や唱歌などの曲を歌います。



住野 建蔵さん

「どうもどうも。歌うことは好きだね。みんなしっかり声を出して歌いなさい。」お風呂に入っても、歌は止まりません。男性らしい低音の声を響かせて、お部屋の雰囲気グッと引き締まります。



久木村 豊子さん

「みんなしっかり歌わなきゃダメよ。知ってる知ってる歌えるわよ。」どんな曲でも歌えちゃいます。とても綺麗で透き通った歌声。鼻歌は一流。利用者様や職員を和ませてくださいます。手を使われリズムをとられノリノリですね。

募集要項①

●カラオケ…1名

1日2~3曲歌っていただけます。カラオケの機械(DAM)の操作が可能の方。

ご利用者様 マッチング 募集中

募集要項②

●将棋相手…1名

強さは上級で、付度なし。真剣勝負にお付き合いいただける方を募集しています。(水曜日利用・男性)