

豊橋 特別養護老人ホーム 大清水彩幸



ようこそ!大清水ワルムへ!

大清水特養では、毎月の恒例行事「誕生日会」や母の日、父の日、クリスマスなどの年中行事だけでなく、日々入居者様に楽しんで頂くためにレクリエーションを行っています。

ようこそ!大清水ワルムへ!



悩んじゃうねえ〜



美味しそう！
これにしようかしら(笑)



またのご来店、
心よりお待ちしております!!



なんて声があちらこちらから飛び交う『売店の日』を紹介します。
毎日当たり前に行ってきた買い物。いざ、商品を目の前にした皆様は目の色を変えて「どれにしようかな」と真剣な表情で選ばれていました。

豊橋・大清水 彩幸

特別養護老人ホーム

グループホーム

豊橋 グループホーム 大清水彩幸



施設だより

今年「米寿」88歳の方のご紹介

藤井 文子 様 彦坂 勝 様



藤井文子様は、豊橋市下地町生まれ、3人のお子様に恵まれ、ミシンでカーテン仕立ての内職をしながら子育てをし、家族を支えていらっしゃるそうです。日々の洗濯や食事の準備のお手伝い、明るい方なので当事業所で盛り上げ役となって他の方を笑顔にしてお下さっています。



を植えて下さいました。

だいぶ生活にも慣れて笑顔が多く見られるようになりました。

彦坂勝様は、豊橋市老津町生まれ、学校を卒業した後は農業や紡績の仕事に就き、頑張ってきたそうです。園芸や野菜の本を読むのが好きで、昔を思い出して、中庭に花



豊川 彩幸

ケアハウス

デイサービスセンター

居宅介護支援事業所

豊川 ケアハウス豊川 彩幸



職員だより 職員紹介 大久保 眞利



ケアハウス豊川彩幸で働き始めたきっかけは、亡くなった母が十年以上前から豊川彩幸のケアマネージャーさんへお世話になっていた事です。日頃より、母の介護の悩み等へ丁寧に耳を傾けて下さる姿を見て、『**アウトホームな職場なんだろうな...**』とイメージを持っていました。

母の介護をしながら働ける職場を探していたところ、丁度 職員募集の案内があり縁あって採用して頂くこととなりました。働き始めて半年が過ぎましたが、スタッフの方々は、私の苦しいパソコン業務を懲りずに何度も教えて下さったり、小休止を取りながら笑顔の絶えない職場です。

まだまだ出来ない事もありますが、入居者の方々から頼られるよう、又、寄り添った支援が出来たらと思っています。



職員より

大久保さんが来てくれた事で職場が明るくなり、私たちの気付かない細かな事をフォローして下さりとても助かっています。大久保さんを始めとした、元気で明るい同僚の顔を見るだけでほっとします。「入所者の皆さんも同じような気持ちで見て下さっているのだな...」とじんわりと心が温かくなってきます。いつも、笑顔ありがとうございます。

豊川 デイサービスセンター豊川 彩幸



施設だより 「元気にお出掛け機能訓練外出」



毎年とても好評頂いている機能訓練外出ですが、今年度も面白い企画を立て実施しています。行き先は職員だけで決めるのではなく、利用者様に希望を伺い外出先を決めています。『**今月はどこに外出する？ 毎月の外出が楽しみだよ!**』『**家族で過ごした三谷温泉街へ行ってみたいね**』『**映画の撮影に使われた水上ビルを見に行きたい**』と懐かしい話と笑顔が途絶えません。外出する事で普段とは違いいっそう会話も弾み、迎ってみれば「共通の知人もあったりして!」和気藹々な雰囲気や仲間との絆も深まっていますね!

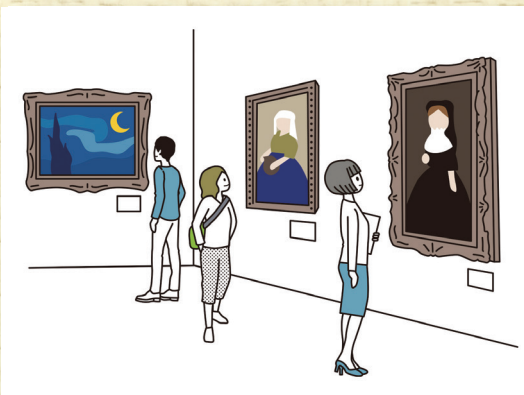
外出は運動機能の維持や認知症予防など良いことばかりです。さらに買い物を楽しめるような場所になれば、品定めをしてお土産を買われたり良い気分転換になりますね。『**デイに来て下ったからできる新しい体験**』をより満足して楽しんで頂けるように、工夫を凝らして皆様をお迎えさせていただきます!



豊川 居宅介護支援事業所 豊川 彩幸



職員だより 「四方山話 vol.2」



皆さんはクロード・モネをご存知ですか? 「睡蓮」など水辺の風景を多く描いたフランスを代表する画家のひとりです。私はモネの絵に漂う静けさや、やわらかな光の表現が好きで、つい見入ってしまいます。そんなモネの展覧会『**モネ-睡蓮のとき**』が、この夏、6月21日～9月15日にかけて、豊田市美術館で開催されます。名画の前に、どんな空気を感じることができるのか、今からとても楽しみにしています。静かな空間で自分のペースで絵と向き合う時間は、忙しい日々の中、ふと立ち止まるきっかけになるかもしれません。

暑い夏、少しだけ日常を離れて、モネの世界をのぞいてみてはいかがでしょうか。(T)



編集後記

Editing postscript

風がやわらかくなり、陽射しが少しずつ強さを増してきました。春の名残を感じさせる桜の葉が、若葉へと変わり、街の景色も緑の色合いが深まっています。この時期の空気には、どこか期待感があり、新しい季節への移り変わりを実感させてくれます。

高齢者でお困りごと、入居・利用の相談等、お気軽にお問合せ下さい。
社会福祉法人豊生会 <https://saikou.or.jp/>
【彩幸】豊橋市西赤沢町字深山95番地 TEL.0532-23-6011
【大清水彩幸】豊橋市東大清水町181-1 TEL.0532-25-3361
【豊川 彩幸】豊川市森6丁目66-2 TEL.0533-88-9771

■機関紙「仁志(に)」2025年7月(第13号) ■2025年7月6日発行 ■企画・編集・発行 / 社会福祉法人 豊生会 彩幸 〒441-3213 豊橋市西赤沢町字深山95

人はそれぞれの個性を持って生まれ
ひとりとして同じ人生を歩む人はいない
生まれも育ちもちがう人達が集う施設だから
自分色の光を輝かせながら
お互いの色を重ね合わせる虹のように
ここで**幸せの彩り**を輝かせてほしい

社会福祉法人 豊生会 彩幸

<https://saikou.or.jp/>



vol.13

2025年7月発行

豊生会 彩幸発行
機関紙「仁志」

施設長挨拶 「25年に感謝」

豊川彩幸施設長 川口 尚志

豊橋(西赤沢) 彩幸

●特別養護老人ホーム ●ショートステイ
●デイサービスセンター ●軽費老人ホームケアハウス
●居宅介護支援事業所 ●地域包括支援センター
〒441-3213 豊橋市西赤沢町字深山95
TEL.0532-23-6011 FAX.0532-23-6010

豊橋(大清水) 彩幸

●地域密着型特別養護老人ホーム
●グループホーム
〒441-8131 豊橋市東大清水町181-1
TEL.0532-25-3361 FAX.0532-25-3707

豊川 彩幸

●軽費老人ホームケアハウス
●デイサービスセンター ●居宅介護支援事業所
〒442-0846 豊川市森6丁目66-2
TEL.0533-88-9771 FAX.0533-88-9772

社会福祉法人 豊生会 彩幸

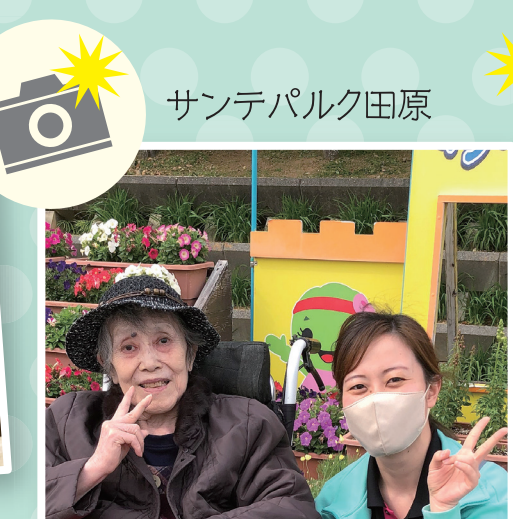
豊橋 特別養護老人ホーム 彩幸 施設だより レインボースマイルプロジェクト

特養では今年度「**レインボースマイルプロジェクト**」という目標を掲げ、利用者様の楽しみを増やし、笑顔がたくさん引き出せるような行事を毎月企画しています。その中で「外出を叶える日」というものがあります。ぎょうぎランドやサンテパルク田原、高師緑地を散策したり、喫茶店やレストランでゆっくりくつろいだり、利用者様に希望を伺い、外出を楽しんだりして頂いています。その他にも、「ひげダンス」「鯉のぼりダンス」等、利用者様も一緒に踊れる職員主催のイベントもあります。

まだまだ企画している物が沢山あるので、楽しみにしててください！



喫茶店でコーヒー♪



サンテパルク田原



レストランでお食事

豊橋 彩幸 特別養護老人ホーム ショートステイ

豊橋 ショートステイ 彩幸 施設だより ～クラブのご紹介～



大清水彩幸内で活動されているまちの居場所「彩幸クラブ」にハーモニカ演奏に来てくださっている「**大清水ハーモニカ倶楽部**」の皆様の演奏を、令和7年4月から毎月第4金曜日に特養・ショートステイの利用者様にも聴いていただけることになりました。

令和7年4月25日に初めての演奏会を多目的ホールにて行い、特養・ショートステイ合わせて16名の利用者様が参加され、ハーモニカが奏でる懐かしい音色を聴きながら「懐かしいね～」 「子供の頃に聴いたことがある」とお話しされたり、大きな声で歌ったり終始笑顔で演奏を楽しまれました。また、演奏だけでなく歌詞クイズやイントロクイズもあり、少し難しい問題にも皆さん真剣な表情でチャレンジされていました。

豊橋 居宅介護支援事業所 彩幸 施設だより ケアマネのひとりごと



『多肉植物』



ってご存じですか？私は訪問先のお庭で初めて知りました。タニラー（多肉植物が好きな人達を総称）の方曰く、紅葉したり生長したり手入れに応じてくれるようでやればやるほど奥深さがある、何より「癒し」なのだそうです。

お庭が素敵すぎて興味を持ってみたら、他のお家の部屋でもお庭でも多肉植物に出会いました。今でも見えていたはずなのに、興味を持たないと見えないなんて不思議ですね。



四字熟語を1つ

<花鳥風月>とは？「自然の美しい風景。」という意味だと思っていました。「昔はなにも感じなかったのに、年齢を重ねた今、その魅力に気付けるようになった」

自然の美しい景色は歳を重ねる毎にだんだん良さが分かっていくことから<花鳥風月>は「**年を重ねる**。」という意味もあるのだそうです。そんな感傷に浸りながら、癒しのお庭を楽しませてもらっています。

豊橋 彩幸 居宅介護支援事業所 地域包括支援センター

豊橋 彩幸地域包括支援センター 施設だより 彩幸健康教室を開催！

令和7年度は杉山生涯学習センターにて第2木曜日に「**彩幸健康教室**」を開催する機会を頂きました。地域の65歳以上の皆さまがいつでも元気で自分らしく生活出来るよう介護予防に関する正しい知識や、日常生活で取り組める工夫について学びます。認知症や転倒による骨折、加齢による筋力の低下などは要介護状態を招く大きな原因となります。健康教室の参加で健康づくりへの意識が高まるきっかけになればと、外部講師も交えて楽しく開催しています。

目からウロコの健康情報を学べる「**彩幸健康教室**」に是非ご参加下さい。初めての方も大歓迎です！



杉山生涯学習センター



豊橋 ケアハウス 彩幸 施設だより ～ケアハウス 日々雑感～

ケアハウス 合唱クラブ ボランティア講師 祝20年

ケアハウスの合唱クラブに毎月ボランティアで来てくださっている**河合薫先生**。平成17年に始まり、早いもので今年でちょうど**20年**が経ちます。本当に感謝、**いつもありがとうございます。**

これまで童謡から歌謡曲、いろいろな歌をたくさん歌いました。リクエストをすると新しい歌でもすぐに音階を変えて伴奏してくださいます。それもそのはずピアノ教室の先生で、前にはお弟子さん何人かと演奏会を開いて楽しませてくれたこともありました。近年ではピアノの弾きがたり、坂本龍一さんの「エナジーフロー」には、心に沁みて感動でした。入居者と一緒に缶とビーズを使ったマラカスを手作りしたこともありました。ひとりひとりにやさしくていねいに接して、音楽以外の話題におしゃべりがはずむこともあります。

河合先生にこの20年を振り返って思うことをお聞きすると、「継続は力なりかな。

元気がなさそうな表情の方も歌い終わるころには笑顔になってくださるのがとてもうれしいですね。」と話しておられました。

最近では合唱クラブへの参加者が減ってしまいましたが、河合先生と一緒に歌ってみませんか？

声を出すと喉の通りも良くなるし、お腹も空きますよ。



河合薫先生、いつもありがとうございます！



豊橋 彩幸 ケアハウス デイサービスセンター

豊橋 デイサービスセンター 彩幸 施設だより 楽しくおいしいクッキー作り☆

レクリエーションでクッキー作りを実施しました!! 味付けはココアと抹茶の2種類を用意し、お好みに合わせて選べるようにしました。ご自身で混ぜたり、形を整え焼いたクッキーは達成感もかなりおいしそうに召し上がられていました^^ それでは感想を聞いてみましょう!!



尾野 欽子さん

「思ったより簡単だし、とてもおいしいわ!!こんな簡単に作れるならお家でも作ってみようかしら?」

「毎日いろんなこともできるし、みんなと楽しく作れていいだよ!!ここにきてから毎日が楽しくなった!!」



鈴木 雪江さん

ご利用者様
マッチング
募集中

募集要項① **将棋相手**・・・1名

強さは上級で、付度なし。真剣勝負にお付き合いいただける方を募集しています。(月・水・金利用 男性)

募集要項② **カラオケ**・・・1名

1日2～3曲歌っていただけます。カラオケの機械(DAM)の操作が可能な方。